

PERSONAL TRAINER

小田島 祐太



得意分野/対象

ジュニア期の運動能力向上、競技力向上、ダイエット
姿勢・機能改善

保有資格&経歴

北海道ハイテクノロジー専門学校卒業
バーベルトレーニング専門スタジオ インストラクター (2015~2018)
総合型地域スポーツクラブ コーチ (2017~2020)
札幌平岸高校女子バスケットボール部 トレーナー

趣味

キャンプ



トレーナーからの一言

運動が「きついもの」から「楽しいもの」へと意識が変わるお手伝いをさせていただきます。結果だけを求めず、楽しみながら運動をしていただければ自然と結果もついてきます。身体が資本、ずっと元気な体を目指すためにぜひ一度お越しください！

PERSONAL TRAINER

AYAKA



得意分野/対象

機能改善、姿勢改善

保有資格&経歴

健康運動指導士、JATI-ATI
バドミントンコーチ2

趣味

温泉巡り、美味しいもの巡り



トレーナーからの一言

筋力アップ、機能改善など様々な要望にお応えします。初めての方やこれから運動を始めたい方は、一緒に頑張っていきましょう！



PERSONAL TRAINER

下田 大樹



得意分野/対象

コンディショニング、栄養

保有資格&経歴

JATI-ATI、FCM検定3級、スポーツ栄養実践アドバイザー
栄養コンシェルジュ1ツ星、20キロの減量経験あり

趣味

筋トレ、釣り、野球観戦、料理



トレーナーからの一言

こんにちは！一緒にトレーニングを頑張って理想の体を手に入れましょう！運動経験のない自分にもできたので皆さんも必ずできます！

PERSONAL TRAINER

松山 竜羽



得意分野/対象

ボディメイク、コンディショニング

保有資格&経歴

JATI-ATI、健康運動実践指導者、FCM検定3級、スポーツ栄養実践アドバイザー
栄養コンシェルジュ1ツ星、高文連全道大会佳作、2025マッスルゲートフィジーク出場

趣味

釣り、昆虫採集、絵を描く事、ゲーム
ボディビル鑑賞、筋トレ



トレーナーからの一言

こんにちは！このページを作成したのは僕です。なので僕のページだけ写真が多く自己主張激しめとなっております。ご了承ください。

