

PERSONAL TRAINING



個別指導 60分 コース

初回は担当トレーナーからのカウンセリング
がございますので90分となります

1回

3,000円



トレーナー：YUTA

対象：①キッズ(小学4～6年生)
②成人

時間：水曜日13:30～17:00

土曜日13:30～17:00

メッセージ：ジュニア期に必要な運動能力向上や競技力向上、成人でも筋力アップや競技力向上を目的とした方へサポートしてまいります。



トレーナー：AYAKA

対象：①成人

時間：月曜日14:00～17:00

土曜日13:30～17:00

メッセージ：筋力アップ、リハビリなど様々な要望にお応えします。

苫小牧市総合体育館

苫小牧市末広町3-2-16 電話：0144-34-7715

お申込み・お問合せは直接又は右記QRコードにて賜ります

