

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いきいき健康運動教室 10:00~10:45 定員20名/伊藤	いきいき健康運動教室 10:00~10:45 定員20名/小田島	いきいき健康運動教室 10:00~10:45 定員20名/神保	いきいき健康運動教室 10:00~10:45 定員20名/小田島	いきいき健康運動教室 10:00~10:45 定員20名/神保	
	オキシジェノ 11:00~11:45 定員20名/AYAKA					
午後	モビバン体操 12:10~12:50 定員15名/AYAKA	いきいき健康運動教室 13:00~13:45 定員20名/塚本	いきいき健康運動教室 13:00~13:45 定員20名/RIO	いきいき健康運動教室 13:00~13:45 定員20名/塚本	いきいき健康運動教室 13:00~13:45 定員20名/小田島	
	いきいき健康運動教室 13:00~13:45 定員20名/STAFF				ロコモ予防運動教室 13:40~14:40 定員20名/佐藤	
		アプロススポーツアカデミー 16:00~17:30 定員30名		アプロススポーツアカデミー 16:00~17:30 定員30名	こども運動教室 16:30~17:30 定員20名/吉田	
	ラディカルパワー 30 19:10~19:40 定員15名/AYAKA	オキシジェノ 45 19:10~19:55 定員15名/SACHIE	ラディカルパワー 30 19:10~19:40 定員15名/小田島	オキシジェノ 45 19:10~19:55 定員15名/AYAKA	ラディカルパワー 30 19:10~19:40 定員15名/小田島	ラディカルパワー 30 19:00~19:30 定員15名/AYAKA
	オキシジェノ 45 19:55~20:40 定員15名/RIO	ユーバウンド 30 20:10~20:40 定員12名/SACHIE	ファイドウ 30 19:55~20:25 定員15名/小田島	ラディカルパワー 30 20:10~20:40 定員15名/神保	X55 45 19:55~20:40 定員15名/小田島	トップライド 45 19:45~20:30 定員8名/AYAKA